

PARTNERLÄUFE

16. Juli 2023 | Bayern
Mainauelauf 2023
DER LAUF FÜR DIE SINNE



Challenge



16. Juli 2023

Sportheim Plankenfels ab 10 Uhr

NEU Kinderlauf & Halbmarathon

www.plankenfelsen-waldlauf.de





*...ihr tierischer Laden
in Hollfeld*



...und viele weitere Marken!

Nutzen Sie
in unserem Ladengeschäft
Ihren Rabatt-Vorteil
mit der...

Futterfreund-Kundenkarte!



www.futterfreund.de

Futterfreund GmbH

Flurstr. 2 • 96142 Hollfeld

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 8:00 - 18:00 Uhr

Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Tel.: +49 (0)9274 80251

E-Mail: shop@futterfreund.de



Wir suchen Sie!

Wir sind immer auf der Suche nach qualifizierten
Mitarbeiterinnen, Mitarbeitern, und Auszubildenden.

Automobilkaufmann (m/w/d)

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Serviceberater (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Verkaufsassistent (m/w/d)

Disponent (m/w/d)

... und viele mehr



Informieren Sie sich direkt über
unsere aktuellen Stellenangebote.
www.motor-gruppe-sticht.de



AUSBILDUNG BEI MGS

Starten Sie mit einer Ausbildung bei der MGS Motor Gruppe Sticht erfolgreich ins Berufsleben. Wir bieten Schulabgängern mit Hauptschulabschluss, Mittlerer Reife oder Abitur interessante Ausbildungsberufe. Auch für das Jahr 2023 & 2024 suchen wir Auszubildende in den Berufen:

- Automobilkaufmann (m/w/d)
- KFZ-Mechatroniker mit dem Schwerpunkt PKW Technik (m/w/d)
- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Weitere Informationen zu den einzelnen Ausbildungsberufen finden Sie unter www.motor-gruppe-sticht.de.
Wir freuen uns sehr auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

MGS
MOTOR GRUPPE STICHT

www.motor-gruppe-sticht.de

MGS Motor Gruppe Sticht GmbH & Co. KG



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

als Vorstand des TSV habe ich die Ehre Sie zu unserem Waldlauf 2023 einzuladen.

Ich freue mich besonders, dass wir Ihnen in diesem Jahr wieder einen Waldlauf präsentieren und dabei mit einigen Neuerungen aufwarten können.

Der Plankenfelder Waldlauf findet bereits zum 12. Mal statt. Nach dem Neustart nach der Corona-Pause im vergangenen Jahr haben wir auch dieses Jahr wieder richtig Lust, eine ganz besondere Laufveranstaltung für unsere Gäste zu organisieren.

Wir freuen uns, Sie mit dieser Broschüre für unsere Wettbewerbe in der schönen Fränkischen Schweiz anzusprechen zu dürfen.

Erstmals bieten wir heuer vier Strecken an. Als erstes sind unsere klassischen beiden Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zu nennen. Die Strecken führen zunächst 3,5 km durch das malerische Lochautal. Wer dann noch Luft für weitere 7,8 km hat, erlebt auf der großen Strecke eine herausfordernde und abwechslungsreiche Route durch die Wälder rund um Plankenfels, auf der es einige Höhenmeter zu überwinden gilt.

In diesem Jahr haben wir zum zweiten Mal nach unserem 10. Jubiläum 2019 wieder einen Halbmarathon im Angebot. Dieser führt über die gewohnte anspruchsvolle Strecke, wobei die Waldrunde im Plankenfelder Wald drei Mal zu absolvieren ist. Für unsere kleinen Läufer bis zur U12 bieten wir erstmals den KNAX-Kinderlauf an.

Zusätzlich haben wir in diesem Jahr erstmalig eine professionelle Zeitmessung durch die Firma Running Concepts.

Ich bedanke mich ganz besonders bei den Unternehmen und Sponsoren, die uns durch ihre Anzeige finanziell unterstützen. Ohne sie wäre diese Veranstaltung nicht durchführbar. Bitte berücksichtigen Sie die Firmen bei Ihren Einkäufen und Anschaffungen. Den Läuferinnen und Läufern wünsche ich, dass sie mit Freude ihre Ziele erreichen, mit so viel Action, wie Euch guttut und mit all den Menschen um Euch herum, die ihr gerne habt.

Danke

Michael Herzing
1. Vorstand des TSV Plankenfels



Ausbildung zum/zur

Anlagenmechaniker/in

Sanitär • Heizung • Klima



**Wir
suchen
Dich!**

Ab September 2023

NEUE AZUBIS GESUCHT



JOSEF SÖHNLEIN GmbH
Heizung • Sanitär • Solar

Bergstraße 70 • 91347 Aufseß/Neuhaus
Telefon 09274 1718 • info@josef-soehnlein-gmbh.de
www.josef-soehnlein-gmbh.de

Der Langsamste, der sein Ziel nicht aus den Augen verliert, geht noch immer geschwinder, als jener, der ohne Ziel umherirrt. (Sprichwort)



Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Gäste,

ich freue mich über Ihr Interesse an unserem Waldlauf, der ein fester Bestandteil in unserem Veranstaltungskalender hier in der Gemeinde Plankenfels ist.

In diesem Jahr bringen die Verantwortlichen vom TSV Plankenfels neue Ideen ein um die Attraktivität dieser Laufveranstaltung noch zu steigern. Unterschiedliche Laufstecken stehen zur Verfügung damit sich Alt und Jung sowie Hobbyläufer oder Laufprofis ein würdiges Ziel stecken können. Ziele sind notwendig, nicht nur im Sport. Um Gestecke Ziele zu erreichen, müssen wir aktiv werden. Wir können nicht darauf warten, dass uns die Dinge in den Schoß fallen. Verschieben Sie nicht den Start auf ein anderes Mal, sondern werden Sie selbst aktiv. Nehmen Sie teil und laufen Sie los, hier beim Waldlauf, in der Gemeinschaft mit anderen Laufbegeisterten.

Dem TSV Plankenfels mit allen engagierten Helfern möchte ich für die Planung, Vorbereitung und Durchführung dieser interessanten Laufveranstaltung danken. Auch den Sponsoren gilt mein besonderer Dank, denn ohne deren finanzielle Unterstützung wäre dieses Sportereignis und auch die vielen anderen sportlichen Tätigkeiten in unserem TSV nicht machbar.

Liebe Läuferinnen und Läufer, lassen auch Sie sich von der herrlichen Landschaft der nördlichen Fränkischen Schweiz begeistern. Genießen sie die einmalige Strecke durch das malerische Lochautal und die anspruchsvolle Laufstrecke durch das Plankenfelder Waldgebiet. Stellen sie sich der Herausforderung! Sie werden feststellen, sportliche Leistung sowie Spaß und Freude ergänzen sich einander prächtig.

Abschließend wünsche ich allen Sportlerinnen und Sportler viel Erfolg um die gesteckten Ziele zu erreichen und dem 12. Waldlauf hier in Plankenfels einen guten Verlauf.

Harald Wich

1. Bürgermeister
Gemeinde Plankenfels





INFOS ZUR TEILNAHME

Anmeldung

Für eine optimale Planung der Laufveranstaltung bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung unter www.plankenfelser-waldlauf.de. Anmeldeschluss für Online-Anmeldungen ist der 15. Juli 2023 um 24 Uhr. Für Kurzentschlossene besteht die Möglichkeit der Nachmeldung am Lauftag bis 9.00 Uhr. Die Nachmeldegebühr beträgt pro Lauf 3,00 €.

Allgemeines

Parkmöglichkeiten sind am TSV Sportheim, gegenüber beim Bauhof sowie auf dem Parkplatz der Kirche ausreichend vorhanden. Die Startunterlagen können am Lauftag von 7.00 – 9.30 Uhr am Sportheim des TSV Plankenfels abgeholt werden. Bei Nichtantritt oder Teilnahmeverzicht erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Startzeiten

Kinderlauf	09.45 Uhr
Halbmarathon	10.15 Uhr
Strecke 1 (3,5 km)	10.20 Uhr
Strecke 2 (11,3 km)	10.20 Uhr

MEDIZINISCHE BETREUUNG

Die medizinische Betreuung auf der Strecke und im Zielbereich wird durch die **Helfer vor Ort Mistelgau** gewährleistet. Bitte gehen Sie nur an den Start, wenn Sie vollkommen gesund und in einem gut trainierten körperlichen Zustand sind.



Startgebühr

Kinderlauf (1,5 km) U8 – U12	5,00 €
Strecke 1 (3,5 km) U14 – U18	7,00 €
Strecke 1 (3,5 km) Erwachsene	10,00 €
Strecke 2 (11,3 km)	15,00 €
Halbmarathon (21,4 km)	20,00 €

Die Startgebühr beinhaltet:

- die Teilnahme am Waldlauf
- professionelle Zeitnahme mit unserem Partner runningConcepts
- Startunterlagen und Startnummer mit Einweg-Chip in der Startnummer
- Wasser und Verpflegung während des Laufes an den Versorgungsstationen
- ein alkoholfreies Getränk nach dem Lauf
- kostenlose Gepäckaufbewahrung
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Jeder Teilnehmer erhält von uns eine Flasche „Kapuziner-Weisse“ alkoholfrei gratis

Verpflegung / WC / Duschen

Auf der Strecke 1 (kurze Strecke) werden Sie an einer Verpflegungsstation versorgt. Auf der Strecke 2 (lange Strecke) an zwei zusätzlichen Verpflegungsstationen. Diese befinden sich auf der drei Mal zu laufenden Runde des Halbmarathons. Somit sind Sie auch auf der Halbmarathon-Strecke gut versorgt.

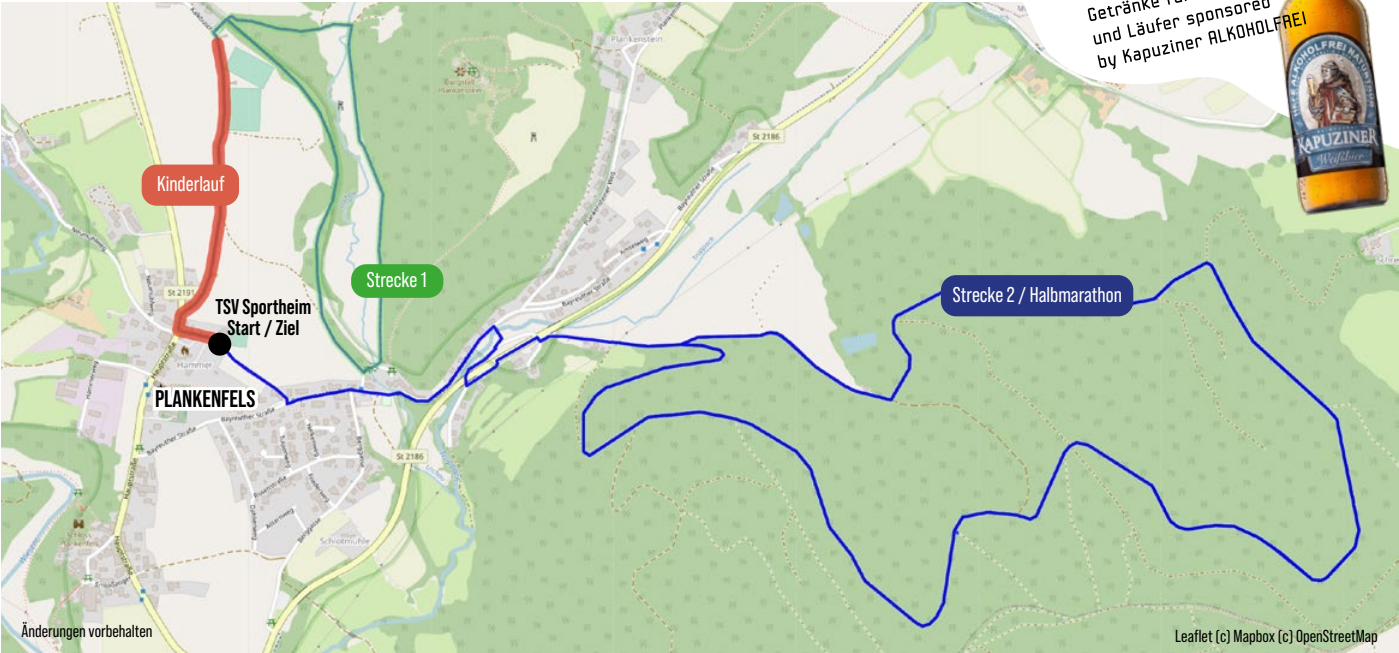
Duschkmöglichkeiten und Umkleideräume stehen im Sportheim des TSV Plankenfels zur Verfügung. Besucher, Fans, Freunde und Läufer können sich am Sportheim bestens mit Essen und Getränken versorgen.

Zeitnahme

Es gibt eine Zeitnahme mit Brutto- und Nettozeiten. Für die drei Erstplatzierten zählt rein der Zieleinlauf. Für alle Altersklassenwertungen werden die Nettozeiten gewertet.



DIE STRECKEN



Strecke 2 ca. 11,3 km

Die Strecke 2 startet ebenfalls am Sportheim. Die ersten 3,5 km sind identisch mit Strecke 1, dann geht es ca. 2 km weiter durch die Ortschaft und schließlich in ein Waldgebiet mit anspruchsvoller Laufstrecke.



ait WÄRMEPUMPEN HALBMARATHON

ca. 21,4 km

Der Halbmarathon beginnt genau so wie die Strecke 2. Jedoch wird die anspruchsvolle Waldrunde dreimal absolviert.



KAPUZINER ALKOHOLFREI

Strecke 1

ca. 3,5 km

Die Strecke startet am Sportheim und verläuft, am Sportplatz vorbei, mit nur wenigen und kurzen Steigungen durchs malerische Lochautal.

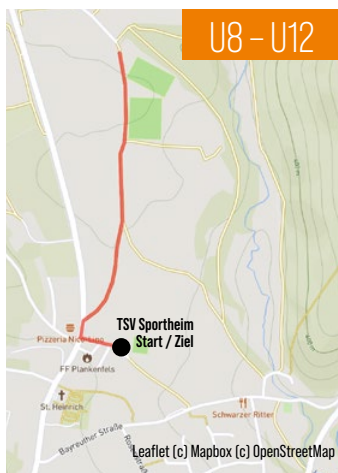


KNAX

Kinderlauf

ca. 1,5 km

Kinderlauf führt vom Sportheim auf einer kindgerechten, ebenen Strecke zum Sportplatz und zurück.



16.07.2023
Du möchtest dabei sein?

Einfach online anmelden



PARTNERLÄUFE

18. Juni 2023 | Bayreuth

Mainauenlauf 2023
DER LAUF FÜR DIE SINNE



Sonntag, 18. Juni 2023 in Bayreuth



WIESENT-CHALLENGE.DE

Sonntag, 01. Oktober 2023 in Waischenfeld

**Ihre Sparkasse Bayreuth sagt
Danke für 200 Jahre**

**Feiern Sie mit uns:
Alle Infos rund um unser Jubiläumsjahr
finden Sie laufend unter**

www.sparkasse-bayreuth.de/200jahre



Challenge

**Wir drücken
Ihnen die Daumen.**

... über sich selbst hinauswachsen, intensive Momente erleben - die **Challenge** 2023 verspricht spannende Lauf-events für Einsteiger und Ambitionierte. Schließlich ist die Sparkasse Bayreuth nicht nur der wichtigste Förderer des Leistungssports in der Region, sondern engagiert sich auch für den Breitensport.

Nehmen Sie die Herausforderung an: Nur zwei Stempel!

Und so funktioniert's:

1. Sie nehmen an zwei der genannten Challenges teil und lassen sich beim Abholen Ihrer Startunterlagen einen Stempel auf die Teilnahmekarte geben.
2. Sie tragen Ihre Kontaktdaten ein und geben die Teilnahmekarte bis Freitag, **6. Oktober 2023**, in einer Geschäftsstelle der Sparkasse Bayreuth ab.

Gewinnen Sie einen dieser Preise:

1. Preis: 300,00 EUR
2. Preis: 200,00 EUR
3. Preis: 100,00 EUR

Die Stationen der Challenge

14.05.2023 - Maisel's FunRun www.maisel.com

18.06.2023 - Mainauenlauf www.mainauenlauf.de

16.07.2023 - Plankenfelser Waldlauf www.plankenfelser-waldlauf.de

16.09.2023 - DAV-Herbstlauf www.alpenverein-bayreuth.de

01.10.2023 - Wiesent-Challenge www.wiesent-challenge.de



Bleib auf dem Waldlaufenden!





www.glendimplex.de

Digitaldruck
Schilder
Aufkleber
Kfz-Beschriftung
T-Shirts
Flyer
Plakate
Werbetechnik
etc.

gleich  strom
Printwerbung Stefan Hofmann

Plankenfels · Tel. 09204 918714 · www.gleichstrom.info



Lächle,
und die Welt lächelt zurück.



Zahnarztpraxis

Dr. med. dent. Mirjam Schwarzmann
Dr. med. dent. Oliver Seizinger



Flurstraße 1 | 96142 Hollfeld
telefon 09274.271
www.zahnarztpraxis-schwarzmann.de

RUN!

Lasst uns Gas geben &
Herausforderungen
ZUSAMMEN meistern!

ZUKUNFT **GEMEINSAM** ENTWICKELN

Werde auch Du ein Teil
unseres HERMOS-Teams!



DEINE **KARRIERE** BEI HERMOS

www.hermos.com

 **HERMOS**



GECK Bauzentrum
GARTEN



Große Außenausstellung
Pflaster · Mauern · Sichtschutz · Platten · Zaun

www.geck-bauzentrum.de | www.geck-fliesenstudio.de
91320 GASSELDORF BAUZENTRUM + FLIESEN + GARTEN · BRUNNENWEG 3-6, T 091 94-505-50
91083 BAIERSDORF ZENTRUM FLIESEN + GARTEN, AM KREUZBACH 6, T 091 33-607 98-0



PT3 | NEU IN BAYREUTH

PT3 PHYSIOTHERAPIE
REHABILITATION



**FASCHING
KERWA
WALDLAUF
JOHANNISFEUER
FLOHMARKT**



Herrenfußball

Damenfußball

Mädchenfußball U17

Jugendfußball

Alt Herrenfußball

Gymnastik

Sweet Devils Schautanz

Sweet Angels Kinder-Schautanz

Young Steppers Fitnessabteilung

Zirkeltraining/Konditionstraining

**Wir haben dein
Interesse geweckt?**

Nähere Infos:

Dominik Ott - Tel.: 01511 6582635



mit grossem Rittersaal &
Gewölbekeller in
Plankenfels

FRANZ FEULNER
BAU- UND MÖBELSCHREINEREI - INNENAUSBAU
Inhaber: Peter Feulner e.K.
Neustädtlein 46 • 95488 Eckersdorf
Telefon: 09271 - 662
www.schreinerei-feulner.de



60⁺
JAHRE
LEISTNER

tragewerksplanung · bayreuth · www.lb-leistner.com

ROH. – BAU

Egon Rohleder e.K.

BAUUNTERNEHMUNG

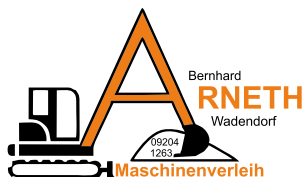
**Hoch – und Tiefbau
Brücken – und Industriebau**

Bergweg 1 • 95361 Ködnitz



Christian Mühlhäußer
Zimmermeister

www.cm-holzbau.de



- Wasserversorgung
- Abwasserentsorgung
- Straßenbau
- Brückenbau
- Baulanderschließung
- Kommunale und private Projekte

IBT-Ingenieurbüro für
Tiefbautechnik Bindlach GmbH
Stöckigstraße 2 • 95463 Bindlach
Tel.: 09208 6588-0 Fax: 09208 6588-65
info@tiefbautechnik-bindlach.de
www.tiefbautechnik-bindlach.de



Ingenieurbüro
für Tiefbautechnik
Bindlach GmbH

Know-how im Tiefbau
für die Welt von morgen.



**IHR REGIONALER PARTNER FÜR
SOLARANLAGEN & BALKONKRAFTWERKE**

ÜBER UNS

Beratung, Planung und Montage von
Solaranlagen für Privathaushalte, sowie kleine
und mittelständische Unternehmen. Profitieren
Sie von unserer langjährigen Erfahrung!

BALKONKRAFTWERKE

Auch mit einem jährlichen Stromverbrauch von
unter 2.500 KWh lässt sich mit einem
Balkonkraftwerk bereits kräftig Strom sparen.
Besuchen Sie unseren Onlineshop!

UNSER SERVICE

- Kostenlose Beratung vor Ort durch unseren
unabhängigen Experten
- Maßgeschneiderte Lösungen und transparente
Angebote
- Beste Technologien und hochwertige Produkte
- Langjährige Erfahrungen im Bereich
Photovoltaik
- Online Shop für Balkonkraftwerke Einzelteile
und Zubehör

Pfeuffer-Energie GmbH

Christanz 7a, 95491 Ahorntal

www.pfeuffer-energie.de | www.balkon-energie.de

Pfeuffer-Energie.de
Elektromontage – Photovoltaik – Erneuerbare Energiesysteme



UNFALL? WIR HELFEN!

Sophian-Kolb-Str. 6
95448 Bayreuth

09 21 7 99 99-0



KFZ-Sachverständige

HEINTGES

www.heintges.de **GMBH**

TEUFEL

HAUSTECHNIK

Zentralheizungs- und Lüftungsbau

Öl-, Gas- und Holzheiztechnik

Solar- u. Wärmepumpenanlagen

Photovoltaik

Badsanierung, Sanitär & Wellness

Roland Teufel Haustechnik

Südstraße 8

96142 Hollfeld

Telefon 09274 433

www.heizungsbau-teufel.de

HOFFMANN ELEKTROTECHNIK GmbH

Konrad Hoffmann
Elektrotechnikmeister - Elektrosachverständiger

Stechendorf 58
96142 Hollfeld

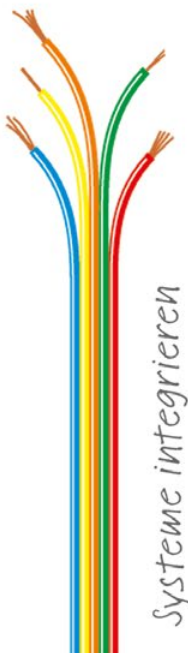
Tel.: 09274 / 8086575
Handy: 0152 / 33566549
Fax: 09274 / 9099300
E-Mail: info@elektrotechnik-kh.de
Internet: www.elektrotechnik-kh.de

Verbandsgeprüfter freier Sachverständiger

erstellen von Gutachten
baubegleitende Beratung

Elektroinstallation

- Gebäudeautomation
- Baubiologische Elektroinst.
- Netzanalysemessungen
- Rauchwarnmeldesysteme
- Erdungs- und Blitzschutzanlagen
- SAT/BK Anlagen
- Netzwerktechnik
- Bus-Systeme (KNX/EIB/LCN etc.)
- Elektroheizkonzepte
- PV-Anlagen (Installation / Prüfung)
- Beleuchtungstechnik
- Kundendienst
- Haus- und Gewerbegeräte
- Brandschutz
- VDE / E-Check / DGUV V3 Prüfungen
- Thermografie
- Telefonanlagen / Sprechanlagen



Systeme integrieren



16.07.2023
Du möchtest dabei sein?

Einfach online anmelden





Plankenfels ^rblüht auf!

In der alten Schule in Plankenfels tut sich was. Hier gibt es demnächst nicht nur **frisch gerösteten Kaffee**, sondern auch allerlei Veranstaltungen in der „**Genuss-Schule**“. Mehr Info's unter:

www.garten-cafe.eu



NICKLAS
Landtechnik
www.Nicklas-Landtechnik.de
www.facebook.com/NicklasLandtechnik



SEYFERTH
Schreinerei • Tischlerei
Gollenbach • www.schreinerei-seyferth.de



Stefan Linhardt
Sanitär | Heizung | Flaschnerei | Bauschlosserei



Steffen Schmitt DIPLOM DESIGNER FH



95515 Plankenfels • Telefon 09204 / 918 27 27



Dienstleistungen & Baumontagen • Metallverarbeitung



RICHTER R&W
■ ■ ■ ■ ■ STEUERUNGSTECHNIK



AUTO-SCHOLZ
ZUKUNFT ERFAHREN



Prüfstelle Volsbach

Termine unter www.pruefstelle-ahorntal.de



1. SONNTAG IM MONAT

05.03.2023

02.04.2023

07.05.2023

04.06.2023

MIT KINDERFLOHMARKT
02.07.2023

06.08.2023

03.09.2023

01.10.2023

05.11.2023

**Am Parkplatz des TSV Sportheims
von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Aufbau: ab 08.30 Uhr
Standgebühr: 5,00 €**

Keine Platzreservierung oder
Anmeldung erforderlich.

Für Essen und Getränke
ist gesorgt!
Außerdem gibt es
Kaffee und Kuchen.

Nähere Infos: Dominik Ott
Tel.: 01511 6582635
plankenfelser-flohmarkt@email.de



Veranstalter & sportlicher Ausrichter des Waldlaufs:
TSV Plankenfels e. V.

Ansprechpartner: Michael Herzing
Lindenweg 3 • 95515 Plankenfels
E-Mail: info@plankenfelser-waldlauf.de
Tel.: 09204 9180090

Fotos: Plankenfelser Waldlauf, TSV Plankenfels



SONNENSCHUTZ



TERRASSENDÄCHER UND WINTERGÄRTEN



HAUSTÜREN UND FENSTER



HERBERT BÄR
Wintergärten
Sonnenschutz

Alte Dorfstr. 2
95326 Kulmbach
Tel.: 09221/60 69 - 0
www.fenster-baer.de

FENSTER - TÜREN - SONNENSCHUTZ - WINTERGÄRTEN

Besuchen Sie die büttner**bauwelt**,
direkt an der Ag - Ausfahrt Plech...

Büttner
Bauqualität
LIVE
erleben!



Ottenhofer Anger 2
91287 Plech

...sowie unsere weiteren Musterhäuser:



Lerchenleite 2
91287 Plech



Industriestraße 39
91283 Baiersdorf



Lukas-Cranach-Weg 3
95502 Himmelkron

Aktuelle Öffnungszeiten finden Sie unter www.buettner-massivhaus.de

BÜTTNER
MASSIVHAUS

Wohnhausbau Büttner Massivhaus GmbH
Ottenhofer Anger 2
91287 Plech
info@wb-buettner.com

Handwerk
ist
SEXY!

Starte
in eine
starke
Zukunft!

Anlagenmechaniker
(m/w/d)

Industriekaufrau / -mann
(m/w/d)

Mechatroniker für Kältetechnik
(m/w/d)

Technischer Systemplaner
(m/w/d)

Elektroniker
(m/w/d)

JETZT
KLIMARETTER
WERDEN



Qualität hat Bestand
SCHWENDER
Energie- und Gebäudetechnik Thüringen

bewerbung@schwender-shk.de
www.schwender-shk.de

Für die **Umwelt.**
Für die **Zukunft.**
Für uns **alle.**

**Werde Teil
unseres Teams!**

Infos unter www.aitgroup.com



WÄRMEPUMPEN UND CHILLER UNSERER MARKEN: